






## ПАМ'ЯТКА

### про використання калію йодиду\*

- ✓ Прийняти **ТІЛЬКИ** у випадку радіаційної загрози, про яку повідомлять **ОФІЦІЙНІ ДЕРЖАВНІ ДЖЕРЕЛА**.
- ✓ Прийняти **НЕГАЙНО** після отримання інформації про радіаційну загрозу.
- ✓ Прийом **ОДНОРАЗОВИЙ**.
- ✓ Прийом **ПІСЛЯ** їжі.
- ✓ Розуміння необхідності: калій йод потрапить в щитоподібну залозу (заблокує її) і тому туди вже **НЕ ПОТРАПИТЬ** радіоактивний йод.



**Доза залежить від віку (за основу взято дозу/таблетку 125 мг):**

Немовлята (від народження до 1 місяця)		16 мг (1/8 таблетки в 125 мг)
Діти від 1 місяця до 3 років		32 мг (1/4 таблетки в 125 мг)
Діти 3-12 років		62,5 мг (1/2 таблетки в 125 мг)
Діти старше 12 років та дорослі до 40 років		125 мг (1 таблетка)
Вагітні жінки		125 мг (1 таблетка)

\* згідно "Регламенту щодо проведення йодної профілактики у разі виникнення радіаційної аварії"